

イレオストミーのケア（多排泄量ストーマ）

ストーマから 1 日 2 リットル (2000 mL) 以上排泄される場合、排泄過多と見なされます

正常なストーマ	注意事項	脱水症状のリスクが高い
正常なイレオストミーの排泄物は、泥状便かもしくは水様便であることが多いです。	水っぽい便の排泄が 12 時間以上続く場合、原因を調べ、食事内容の変更を考慮する必要があります	水っぽい排泄物が 24 時間以上排泄される場合、医師や医療従事者の介入が必要です
- ストーマ袋の廃棄回数は、排泄物の性状によって異なりますが、袋内1/3程度溜まったら、便を廃棄しましょう。 - 日中、便の性状が食事によって変化するのは正常なことです。 - 規則正しく食事をし、食事を抜かないようにします - 定期的なストーマ装具交換の最適な時間帯は、朝食前です。 1 日当たり、約 2 リットルの水分を飲んでください 1 日を通して、排出量が著しく変化する場合、食事日誌を付けることを考慮してください	1 日当たりストーマ袋を 6 回以上空にする必要がある場合、排泄過多となり、脱水症状を起こす危険があります。 - ナトリウムが多く含まれているスープ、野菜の缶詰、トマトジュースなどのような食品を摂取して、ナトリウム摂取量を増やします - 適度な脂肪と複合糖質から成る食生活を心がけます - パン、米、パスタ、うどんなど - 果物、緑色葉野菜を減らします（フルーツジュースを含む） - 食べたり飲んだり食事の 30 分前と後に水分を摂取します - 薄い黄色が正常な色です。濃い色の尿や赤い色の尿の場合は、医師に相談しましょう。	- 医師や皮膚・排泄ケア認定看護師/ET に連絡します。 - 脱水症状の兆候を理解します - 口渇、倦怠感、筋痙攣、口渇、腹部仙痛、尿排出量の減少、起立したときのめまい

イレオストミーのケア（多排泄量ストーマ）

ストーマからの排泄量を記録してみましょう

摂取量			排泄量				
日付	時間	水分摂取量	日付	時間	便排泄量	尿の回数	尿の色

医療従事者による定期的なフォローアップをお勧めします。

使用する前に、使用目的、禁忌、警告、注意事項、および使用方法について使用説明書を必ずお読みください。

引用情報:

J.E. Carmel, J.C. Colwell, M.T. Goldberg (Eds.), *WOCN Society Core Curriculum Ostomy Management* (p. 144). Philadelphia:

Wolters Kluwer (2014).

Medlin, S. (2012). *Nutritional and fluid requirements: High-output stomas*. British Journal of Nursing, 21(6)

Parrish, C. R. (2005). *A patient's guide to managing a short bowel*. Newark, DE: Growth.

Hollister のロゴおよび「健康な肌から、より良い毎日を支える。」は Hollister Incorporated の商標です。

© 2020 Hollister Incorporated.

Hollister Incorporated

〒140-0002

東京都品川区東品川2-2-8

スフィアタワー天王洲21階

株式会社ホリスター

www.hollister.com